



*Réttur til breytinga á matsedli er áskilinn

<< Fyrri

Næsti >>

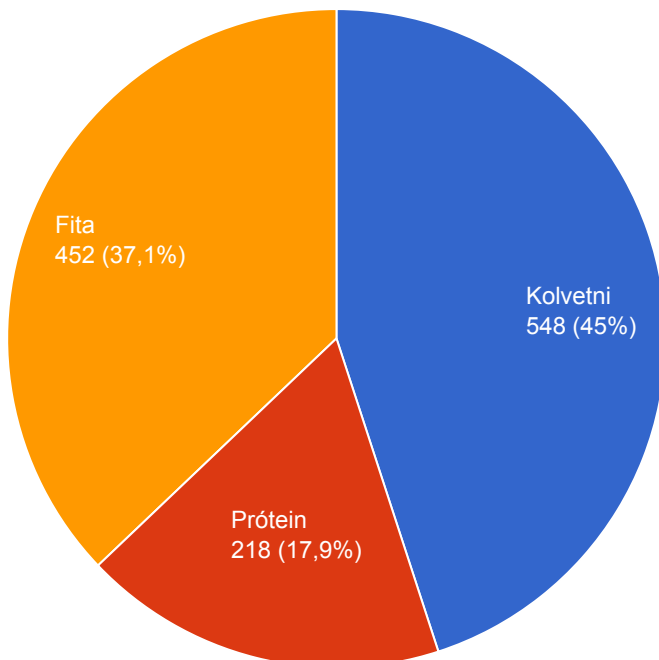
Leikskólar

49. vika 2017

04.12.2017 - 10.12.2017

Mán 04.	Þri 05.	Mið 06.	Fim 07.	Fös 08.
08:00 Morgun Cheerios Mjólk með morgunmat Lýsi Banani	08:00 Morgun Hafragrautur Kanill Lýsi Perur	08:00 Morgun Hafragrautur Kanill Lýsi Appelsína	08:00 Morgun Cheerios Mjólkurglas Lýsi Banani	08:00 Morgun Hafragrautur Kanill Lýsi Epli
12:00 Hádegi Hamborgari Hamborgarabrauð Hamborgarasósa Ofnbakaðir kartöflubátar	12:00 Hádegi Pasta carbonara Melóna	12:00 Hádegi Hakkabollur Kartöflumús Brún sósa Létt soðnar gulrætur	12:00 Hádegi Heimalagaður plokkfiskur Rjúgbrauð með smjöri Létt soðið spergilkál	12:00 Hádegi Kjötsúpa Banani
15:00 Síðdegiskaffi Heimabakað brauð Smjör ofan á brauð Lifrakæfa	15:00 Síðdegiskaffi Heimabakað brauð Smjör ofan á brauð Tómatar og agúrkur	15:00 Síðdegiskaffi Heimabakað brauð Smjör ofan á brauð Ostur	15:00 Síðdegiskaffi Heimabakað brauð Smjör ofan á brauð Kjúklingaskinka	15:00 Síðdegiskaffi Heimabakað brauð Smjör ofan á brauð Egg og tómatar

Næringarupplýsingar



Næringargildi

Orka (kcal)	1.218 kcal
Kolvetni	137 gr.
viðbættur	4 gr.
Prótein	55 gr.
Fita	50 gr.
mettuð fita	18 gr.
Trefjar	23 gr.
Salt	2.279 mg.
A-vítamín	1.221 µg.
C-vítamín	66 mg.
D-vítamín	23 µg.
Kalk	534 mg.
Járn	14 mg.

Don't waste paper!

Timian Software ehf. www.timian.is © 2017