

Vika 8

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur, kanill & sesamfræ. Porskalýsi	Morgungrautur. Porskalýsi	Morgungrautur, appelsínubitar & kókosmjöl. Porskalýsi	Morgungrautur & rúsínur. Porskalýsi	Morgungrautur, kakóduft & ber. Porskalýsi
Morgunhressing	Appelsína, gúrka & pera	Blómkál, epli & pera	Banani & pera	Gúrka & vatnsmelóna	Appelsína & pera
Hádegisverður	Íslenska ýsa Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum.	Kjötbullur Ofnsteiktar hakkbullur með kartöflumús, brúnni sósu og grænmeti	Píta / pítsa Brauðmáltíð með áleggi	Herra plokari Ýsugerður plokkskur & rúgbrauð með smjöri, ásamt gúrku- & gulrótastrimlum & tómatabátum	Mexíkósúpa Bragðsterk súpa með kjúkling og grænmeti. Heimabakað trefjaríkt brauð
Nónhressing	Heimabakað ~trefjaríkt	Hrökkbrauð <i>ÁRSÓL</i> Flatbrod úr rúg/poppkex	Heimabakað ~trefjaríkt	Heimabakað ~trefjaríkt	Hrökkbrauð EÐA ristað afgangsbrauð
- Ávöxtur	Banani	Banani	Epli	Plómur	Epli
- Álegg	Smjörvi Banani Ostur Kindakæfa frá SS Gulrótastrimlar	Smjörvi Smurostur Banani Gúrkusneiðar <i>Mjólkurofnæmi:</i> Bananarnir Grænmetiskæfa	Smjörvi Skinka Kotasæla Paprika	Smjörvi Hummus Paprika Ostur <i>Mjólkurofnæmi</i> Kindakæfa	Smjörvi Ostur Epli Rófustrimlar <i>Mjólkurofnæmi:</i> eplin, hummus, Ostur frá Violife