

Vika 6

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur & appelsínubitar. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & kakóduft. Þorskalýsi	Morgungrautur, banani & kakóduft. Þorskalýsi	Morgungrautur, kanill & rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur. Þorskalýsi
Morgunhressing	Epli & gulrót	Appelsína & pera	Epli & pera	Banani & pera	Ananas, banani & blómkál
Hádegisverður	Íslenska ýsan Gufusoðin ýsa með smjörri & kartöflum, ásamt soðnum rófum	Byggjöguð grænmetisúpa Heimalöguð súpa hlaðin grænmeti & bankabyggi. Mjólk að drekka, brauð & álegg með. Álegg: smjörvi, egg, skinka, & pestó	Fiskbollur Steiktar fiskbollur með hýðisgrjónum & lauksósu, ásamt niðurskornu fersku grænmeti EÐA gufusoðnu blönduðu grænmeti	Hakk & spa Tómatlöguð hakkblanda með hvítlauk, heilhevitilengjur & ferskt grænmeti	Hýðis/Bygggrjónafiskur Ofnbakaður þorskur með osta-eða karrýsósú ásamt ofnbökuðu grænmeti og hýðisgrjónum
Nónhressing	Heimabakað ~trefjaríkt	Flatbrauð Helst heilkorna	Hrökkbrauð	Heimabakað ~má vera léttara brauð; t.d. með gulrótum en ekki fræjum	Hrökkbrauð ÁRSÓL Maltbrauð (frá Myllunni)
- Ávöxtur	Pera	Appelsína	Banani	Epli	Pera
Álegg	Smjörvi Ostur Gúrka <i>Mjólkurofnæmi:</i> Hummus Ömmukæfa frá SS	Smjörvi Liffrarkæfa Gúrka	Smjörvi Smurostur Banani Tómatar <i>Mjólkurofnæmi:</i> Grænmetiskæfa	Smjörvi Ostur Döðlusulta Hnúðkálstrimlar /rófustrimlar <i>Mjólkurofnæmi:</i> Ostur frá Violife	Smjörvi Kotasæla/ostur Paprika Banani <i>Mjólkurofnæmi:</i> Kjúkingabringuálegg (án mjólkur)