

Vika 5

	Mánudagur	Priðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur & rúsínur. Porskalýsi	Morgungrautur, epli & fíkjur. Porskalýsi	Morgungrautur, appelsínubitar & kókosmjöl. Porskalýsi	Morgungrautur, kanill & rúsínur. Porskalýsi	Morgungrautur. Porskalýsi
Morgunhressing	Epli & gulrót	Ananas & pera	Ber/apríkósur & pera	Banani & blómkál	Epli, pera & rófustrimlar
Hádegisverður	Íslenska ýsan Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum.	Íslensk kjötsúpa Grænmetishlaðin soðsúpa með lambakjöti	Kjúklinganúðlur Núðluflóki með blönduðu grænmeti & kjúklingabitum, ásamt fersku salati	Vatnableikja/lax Gufusoðin bleikja/lax með smjöri & hýðisgrjónum/byggi ásamt fersku grænmeti	Píta / pítsa Brauðmáltíð með álegg
Nónhressing	Heimabakað ~trefjaríkt	Hrökkbrauð ÁRSÓL Lífskorn	Flatbrauð Helst heilkorna	Sætara brauðmeti ~döðlubrauð, kryddbrauð, álfabrauð, bananabrauð	Hrökkbrauð ÁRSÓL Heimabakað EÐA Normalbrauð Myllunnar
- Ávöxtur	Banani	Appelsína	Epli	Pera	Banani
- Álegg	Smjörvi Lifrarkæfa Ostur Gúrkusneiðar <i>Mjólkurofnæmi:</i> Döðlusulta	Smjörvi Pestó Ostur Rófustrimlar <i>Mjólkurofnæmi:</i> Ostur frá Violife	Smjörvi Kavíar Kindakæfa Gúrkusneiðar	Smjörvi Ostur Paprikusneiðar <i>Mjólkurofnæmi:</i> Ostur frá Violife	Smjörvi Túnfisksalat Ostur Tómatsneiðar <i>Mjólkurofnæmi:</i> Hummus /grænmetiskæfa