

Vika 3

	Mánudagur	Priðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur & banani. Þorskalýsi	Morgungrautur. Þorskalýsi	Morgungrautur & vínberjabitar. Þorskalýsi	Morgungrautur, kanill & rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur, höfræ & sólblómafræ. Þorskalýsi
Morgunhressing	Epli & gulrót	Gul melóna, gúrka & pera	Banani & pera	Apelsína & epli	Epli, gulrót & pera
Hádegisverður	Fiskibaka Ofnbökuð Þorsk/ýsusléttta með hýðishrísgrjónum, fersku salati & karrysósu	Priðjudagskjúklinga réttur Kjúklingur með sætum kartöflum, spínati & feta, ásamt hýði/byggsgjónum & fersku salati	Regnbogabuff Kjúklingabaunir með austurlensku ívafi, kartöflum & rótargrænmeti, ásamt hýðis/byggsgjónum og súrmjólkursósu	Íslenska ýsan Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum & gulrótum	Lasanja Rjúkandi kalkúnalasanja með ostattopp, ásamt gúrkum & tómötum
Nónhressing	Heimabakað	Hrökkbrauð ÁRSÓL Speltbrauð Myllunnar / flatbrod (þunna hrökkbrauðið úr rúg)	Heimabakað	Heimabakað ~trefjaríkt	Heimabakað EÐA ristað brauð
- Ávöxtur	Appelsína	Banani	Epli	Pera	Appelsína
- Álegg	Smjörvi Túnfisksalat Kindakæfa Gúrkusneiðar	Smjörvi Ostur Banani Paprika <i>Mjólkurofnæmi:</i> Ostur frá Violife	Smjörvi Egg Kavíar Rófustrimlar <i>Eggja-og fiskofnæmi:</i> Döðlusulta	Smjörvi Ostur Lifrarkæfa Tómatsneiðar	Smjörvi Smurostur Banani Gúrkusneiðar <i>Mjólkurofnæmi:</i> Bananarnir Ostur frá Violife