

## Vika 8

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagu	Föstudagur
<b>Morgunverður</b>	Morgungrautur, kanill & sesamfræ. Þorskalýsi	Morgungrautur. Þorskalýsi	Morgungrautur, appelsínubitar& kókosmjöl. Þorskalýsi	Morgungrautur rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur, kakóduft & ber. Þorskalýsi
<b>Morgunhressing</b>	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetis	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
<b>Hádegisverður</b>	Hýðis/Bygggrjónafiskur Ofnbakaður þorskur með osta-eða karrýsósu ásamt ofnbökuðu grænmeti og hýðisgrjónum	Bauna gúllas Heimagert baunagúllas með grænmet. Borið fram með byggji/hýðishrisgrón um og fersku grænmeti	<b>Bygglöguð grænmetissúpa Borin fram með heimabökuðu brauði og álegg</b>	Fiskibaka Ofnbökuð Þorsk/ýsusléttu með hýðishrisgrjónu m, fersku salati & karrýsósu.	<b>Lasagnja Kalkúnalasagna borið fram með fersku grænmeti</b>
<b>Nónhressing</b>	Heimabakað ~trefjaríkt	Hrökkbrauð  <i>Yngri en 2ja***:</i> Flatbrod úr rúg/poppkex	Lífskorn/Speltbrauð/ Maltbrauð (frá Myllunni)	Flatbrauð Heilkorna	Hrökkbrauð EÐA ristað brauð (nýta afganga úr vikunni)
<b>- Ávöxtur</b>	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
<b>- Álegg</b>	Smjörvi Ostur (17%, <b>nema yngri en 2ja ára 26%</b> ) Kindakæfa frá SS	Smjörvi Smurostur Túnfisksalat  <i>Yngri en 2ja***:</i> Sardínur í tómatsósu  Mjólkurofnæmi: Grænmetiskæfa	Smjörvi Skinka (án mjólk) Kotasæla	Smjörvi Lifrarkæfa Egg	Smjörvi Ostur (17%, <b>nema yngri en 2ja ára 26%</b> ) Döðlusulta  Mjólkurofnæmi: Ostur frá Violife

\*\*\* Á við um börn yngri en tveggja ára.