

Vika 6

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur appelsínubitar. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & kakóduft. Þorskalýsi	Morgungrautur, banani & kakóduft. Þorskalýsi	Morgungrautur, kanill & rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur Þorskalýsi
Morgunhressing	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
Hádegisverður	Íslenska ýsan Gufusoðin ýsa með smjóri & kartöflum, ásamt soðnum rófum	Kjúklingaréttur með feta Ofnbakaður kjúklingaréttur með sætum kartöflum, spínati og feta osti ásamt byggj/kinóa/hýðishríg rjónum og fersku grænmeti	Plokkfiskur Ýsugerður plokkfiskur & rúgbrauð með smjóri, ásamt gúrku-& gulrótastrimlum & tómatabátum	Íslensk kjötsúpa Grænmetishlaðin soðsúpa með lambakjöti	Laxaborgari Heimagerður laxaborgari borin fram í grófu brauði með fersku grænmeti, sætum kartöflu frönskum og létttri jógurt eða súrmjólkursósu.
Nónhressing	Lífskornabrauð (frá Myllunni)	Flatbrauð Heilkorna	Hrökkbrauð <i>Yngri en 2ja***:</i> Maltbrauð (frá Myllunni)	Heimabakað ~má vera léttara brauð; t.d. með gulrótum en ekki fræjum	Ristað brauð EÐA hrökkbrauð (nýta afganga úr vikunni)
- Ávöxtur	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
- Álegg	Smjörvi Ostur (17%, <i>nema yngri en 2ja ára 26%</i>) Skinka (án mjólkur Mjólkurofnæmi: Hummus Ömmukæfa frá SS	Smjörvi Lifrarkæfa Egg	Smjörvi Smurostur Túnfisksalat <i>Yngri en 2ja***:</i> Sardínur í tómatsósu Mjólkurofnæmi: Grænmetisæfa	Smjörvi Ostur (17%, <i>nema yngri en 2ja ára 26%</i>) Döðlusulta Mjólkurofnæmi: Ostur frá Violife	Smjörvi Hummus Ostur (17%, <i>nema yngri en 2ja ára 26%</i>) Mjólkurofnæmi: Kjúkingabringuálegg (án mjólkur)

*** Á við um börn yngri en tveggja ára