

## Vika 2

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>Morgunverður</b>	Morgungrautur & graskersfræ. Þorskalýsi	Morgungrautur. Þorskalýsi	Morgungrautur, banani & kókos. Þorskalýsi	Morgungrautur, kanill & rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & kakóduft. Þorskalýsi
<b>Morgunhressing</b>	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
<b>Hádegisverður</b>	Íslenska ýsan Gufusoðin ýsa með smjörvi & kartöflum, ásamt soðnum rófum & gulrótum	Grænmetislasanja Rjúkandi grænmetislasanja með ostatopp, ásamt sýrðum rjóma	Fisksúpa Heimalöguð fisksúpa, ásamt góðu brauði með smjörva, eggjum & papriku	Hvítlauskjúklingur Heill hvítlauskjúklingur eða hvítlaukslagaðir bitar með hýðishrísgjónum/b yggi/kuskus, grænmeti og kjúklíngasósu/soði	Hvítlauks bleikja Ofnbökuð bleikja/lax sem velt hefur verið upp úr hvítlauk, steinselju og brauðraspi Borin fram með sætum kartöflum og rötargrænmeti
<b>Nónhressing</b>	Lífskornabrauð (frá Myllunni)	Heimabakað ~ Trefjabrauð, Byggbrauð, 3ja korna brauð	Flatbrauð Heilkorna	Hrökkbrauð <i>Yngri en 2ja***:</i> Speltbrauð Myllunnar	Ristað brauð EÐA hrökkbrauð (nýta afganga vikunnar)
<b>- Ávöxtur</b>	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
<b>- Álegg</b>	Smjörvi Hummus Lifrarkæfa	Smjörvi Skinka (án mjólkur) Ostur (17%, <i>nema yngri en 2ja ára 26%</i> )	Smjörvi Ostur (17%, <i>nema yngri en 2ja ára 26%</i> ) Egg	Smjörvi Kotasæla Kindakæfa  <i>Mjólkurofnæmi:</i> Lifrarkæfa, döðlusulta, bananinn	Smjörvi Ostur (17%, <i>nema yngri en 2ja ára 26%</i> ) Kavíar  <i>Mjólkurofnæmi:</i> Skinka Ostur frá Violife

\*\*\* Á við um börn yngri en tveggja ára.