

## Vika 1

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur, appelsínubitar & kókosmjöl. Þorskalýsi	Morgungrautur & döðlur. Þorskalýsi	Morgungrautur & bananabitar. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & kanill. Þorskalýsi	Morgungrautur & blönduð fræ. Þorskalýsi
Morgunhressing	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
Hádegisverður	Steiktur fiskur Ofnsteiktur þorskur/steinbítur með kartöflum & karrýsósu/kaldri sósu, ásamt hrásalati	Regnbogabuff Kjúklingabaunir með austurlensku ívafi, kartöflum & rötargrænmeti, ásamt hýðis/bygggrjónum og súrmjólkursósu	Grjónagrautur Hefðbundni hrísgrjónagrauturinn með kanil & rúsínum, ásamt blóðmör	Plokkfiskur Ýsugerður plokkfiskur & rúgbrauð með smjöri, ásamt gúrku- & gulrótastrimlum & tómatabátum	Gúllasréttur Gúllasréttur með kartöflumús eða hýðishrísgrjónum /byggi og fersku grænmeti.
Nónhressing	Heimabakað brauð, gróft ~Trefjabrauð, Byggbrauð, 3ja korna brauð	Maltbrauð (frá Myllunni)	Hrökkbrauð  <i>Yngri en 2ja***:</i> Speltbrauð Myllunnar	Sætara brauðmeti ~döðlubrauð, kryddbrauð, álfabrauð, bananabrauð	Ristað brauð EÐA hrökkbrauð (nýta afganga vikunnar)
-Ávöxtur/grænmeti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
-Álegg	Smjörvi Ostur (17%, <i>nema yngri en 2ja ára 26%</i> ) Harðsoðin egg  Mjólkurofnæmi: Grænmetiskæfa* / Ostur frá Violife**	Smjörvi Kavíar Skinka (án mjólkur)	Smjörvi Túnfisksalat Hummus  <i>Yngri en 2ja***:</i> Sardínur í tómatsósu  Fiskofnæmi: Kindakæfa	Smjörvi Ostur (17%, <i>nema yngri en 2ja ára 26%</i> ) Guacamole  Mjólkurofnæmi: Skinka án mjólkur	Smjörvi Smurostur Kotasæla  Mjólkurofnæmi: Bananinn/grænmetiskæfa

\*\*\* Á við um börn yngri en tveggja ára.

- Engin lifrarkæfa í boði ofan á brauð þessa vikuna (kindakæfa í lagi samt)