

Vika 7

	Mánudagur	Priðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur, appelsínubitar & kókosmjöl. Þorskalýsi	Morgungrautur. Þorskalýsi	Morgungrautur & rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & kanill. Þorskalýsi	Morgungrautur & fíkjubitar. Þorskalýsi
Morgunhressing	Banani, gul melóna & gúrka	Appelsína, epli & pera	Appelsína & pera	Gulrót, pera & rófa	Banani & Pera
Hádegisverður	Íslenska ýsan Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum.	Lifrabuff Ofnbakaður lambalifrabuffur með kartöflumús, brúnsósu & gufusoðnu allskonar grænmeti	Skýr Hrært skýr með rjómbland, ásamt ilmandi brauði, áleggi & grænmetisstrimlum Álegg: skinka, grænmetisstrimlar & pestó	Steiktur fiskur Ofnsteiktur þorskur/steinbítur með kartöflum eða hýðishrisgrjónum & karrýsósu/kaldri sósu, ásamt hrásalati	Kjúklingaveisla Ofnsteiktir kjúklingaleggir með heilheitipasta og gæðasalati
Nónhressing	Heimabakað ~trefjaríkt	Hrökkbrauð ÁRSÓL Maltbrauð	Hrökkbrauð ÁRSÓL Speltbrauð Myllunnar/Lífskorn	Heimabakað	Heimabakað EÐA ristað brauð
- Ávöxtur	Epli	Banani	Appelsína	Banani	Epli
- Álegg	Smjörvi Ostur Tómatsneiðar <i>Mjólkurofnæmi:</i> Hummus Ömmukæfa frá SS	Smjörvi Avókadómauk Ostur Gúrkusneiðar <i>Mjólkurofnæmi:</i> Ostur frá Violife	Smjörvi Smurostur Banani Radísusneiðar <i>Mjólkurofnæmi:</i> Döðlusulta	Smörvi Ostur Gúrkubitar/sneiðar <i>Mjólkurofnæmi:</i> Bananarnir Ostur frá Violife	Smjörvi Ostur Döðlusulta Paprikusneiðar <i>Mjólkurofnæmi:</i> Döðlusulta

- Engin lifrarkæfa í boði ofan á brauð þessa vikuna (kindakæfa í lagi samt)